



FÆLLES OM UNGELEVENET

SORØ

TrygFonden



SUNDHEDSSTYRELSEN

SORØ KOMMUNE

FÆLLES OM UNGELIVET

Præsentation på Sorø Privatskole

Rikke Thernøe

Stine Sletterød

Dianna Britt Højgaard

SORØ KOMMUNE



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



FÆLLES OM UNGELIVET

Program:

- Oplæg om projektet, lokale data og forældresamarbejde
- Fælles drøftelser - Hvad kan vi gøre på Privatskolen?
- Tak for i dag!

SORØ KOMMUNE



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Hvad er projektet "Fælles om Ungelivet"?

Fælles om ungelivet er et projekt, som skal sikre at kommunens unge har et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle.

Projektet har fokus på hvordan man kan skabe **rammer** og **fællesskaber** som har til formål at beskytte og forebygge et stort forbrug af rusmidler.





Hvorfor?

Hver 6. ung kommer i konflikt pga alkohol

Hver 4. ung kommer til skade pga alkohol

Alkohol er skyld i hver 6. dødsfald blandt danske unge

4 ud af 5 unge siger, at de ikke har noget imod, at deres forældre blander sig i, hvor meget alkohol de drikker

Der er god grund til at forsøge at påvirke sit barns alkoholforbrug, fordi alkoholvaner grundlægges i ungdommen

Projektet er forankret i
Sundhedsstyrelsen

5 projektkommuner: Gentofte, Aalborg,
Silkeborg, Odder og Sorø Kommune

Datadrevet projekt og data indsamles en
gang om året

FÆLLES OM
UNGELIVET



Beskyttende faktorer

Beskyttende faktorer:

- Venner
- Familie
- Organiserede fritidsaktiviteter
- Skole

Hvad er beskyttende faktorer:

- Beskyttende faktorer er forhold i den unges miljø, som har positiv indvirkning på de valg den unge træffer
- Beskyttende faktorer hos unge knytter sig blandt andet til spillet med forældre og venner samt deltagelse i organiserede fritidsaktiviteter

FÆLLES OM
UNGELIVET



GODE RÅD TIL FORÆLDRE

- #1 Vær tilgængelige og tilbring tid med dit barn
- #2 Sæt tydelige regler og giv klare forventninger til dit barn hvad angår rusmidler*
- #3 Sørg for at barnet kan tale frit om rusmidler
- #4 Sørg for at dit barn deltager i fritidsaktiviteter og engager dig i disse, evt. som frivillig
- #5 Vær nysgerrig og vis interesse for hvordan dit barn har det og hvad dit barn foretager sig
- #6 Tal med andre forældre og sæt fælles grænser for jeres børn
- #7 Sørg for at der er en voksen tilstede når dit barn fester

MERE INFO?

Kontakt projektleder Dianna Britt Højgaard på dibh@soroe.dk

SORØ
KOMMUNE

*Rusmidler er alkohol, tobak, snus, hash og andre euforiserende stoffer



FÆLLES OM
UNGELIVET

Dataindsamling



Alle Folkeskoler og Sorø Privatskole fra 7. – 9. klasse
og Sorø Akademi deltager i undersøgelsen

**FÆLLES OM
UNGELIVET**

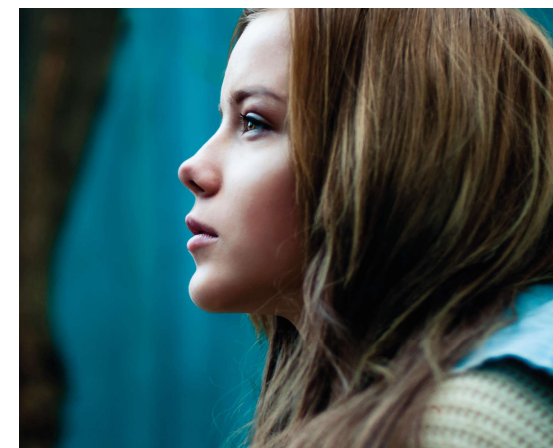


**194 elever har svaret ud af 216 på Sorø
Privatskole**

900 elever ud af 1011 fra folkeskolerne/privatskolen har svaret
473 elever ud af 560 fra Sorø Akademi har svaret

Rygning på Sorø Privatskole

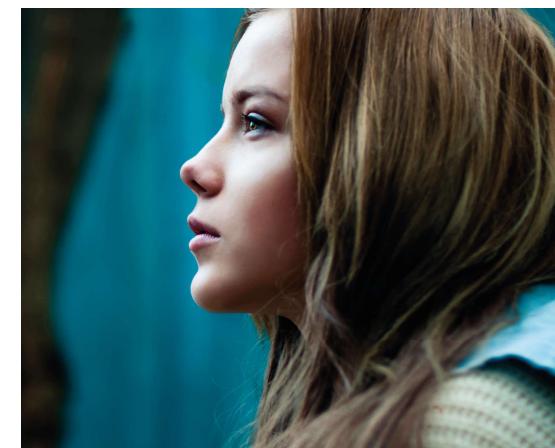
- Der er 3% der har prøvet at ryge i 7. klasse
- Der er 14% der har prøvet at ryge i 8. klasse
- Der er 21% der har prøvet at ryge i 9. klasse



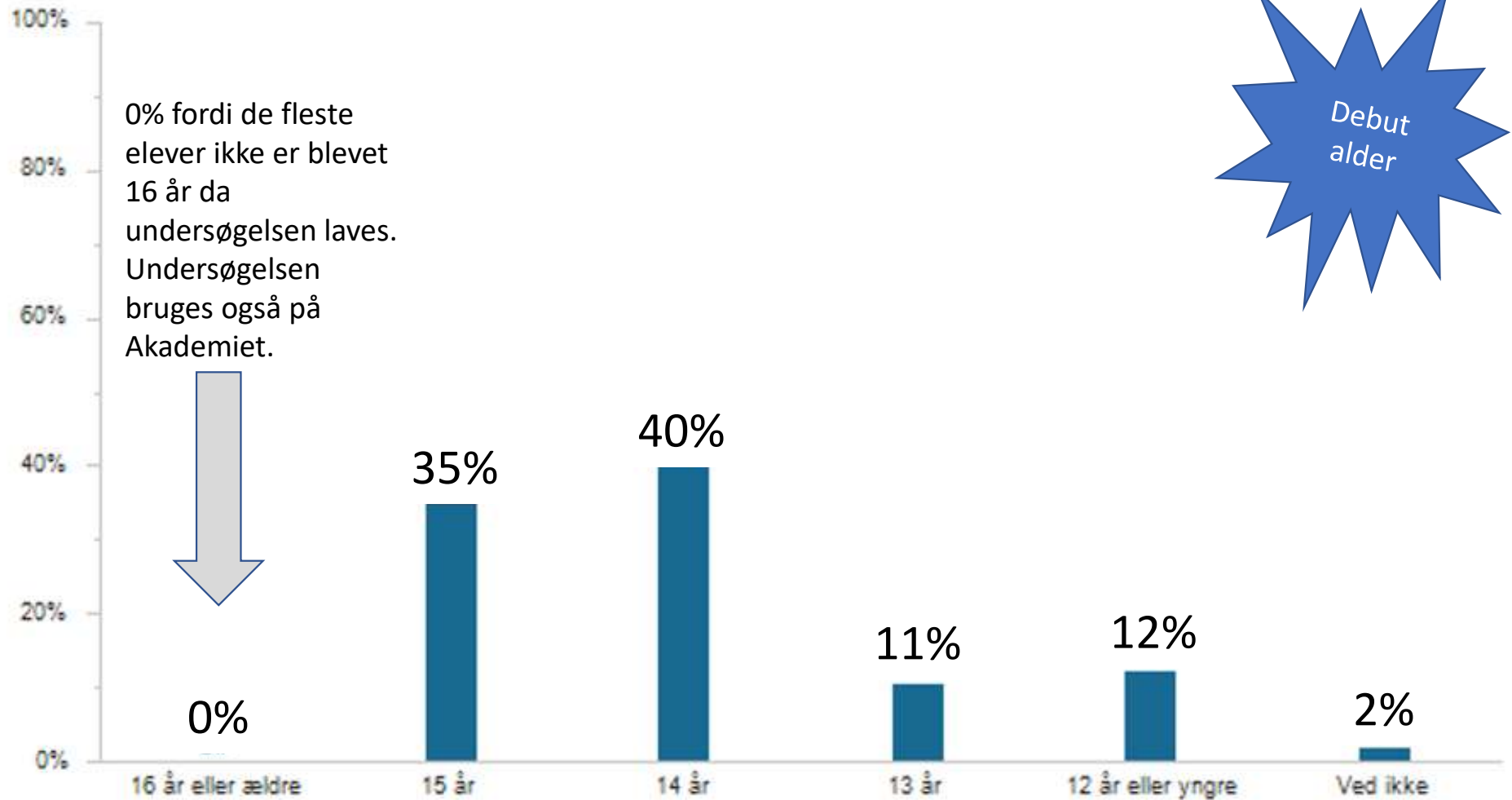
Alkohol på Sorø Privatskole

- 1,5 % er fulde mindst en gang om måneden i 7. klasse
- 19 % er fulde mindst en gang om måneden i 8. klasse
- 49 % er fulde mindst en gang om måneden i 9. klasse

Tæt på generelle tal i Sorø Kommune.
Stor stigning i udskolingen.



Hvor gammel var du første gang, du var fuld?



Må ikke drikke alkohol for mine forældre...

I 7. klasse må 79% ikke drikke for deres forældre

I 8. klasse må 34% ikke drikke for deres forældre

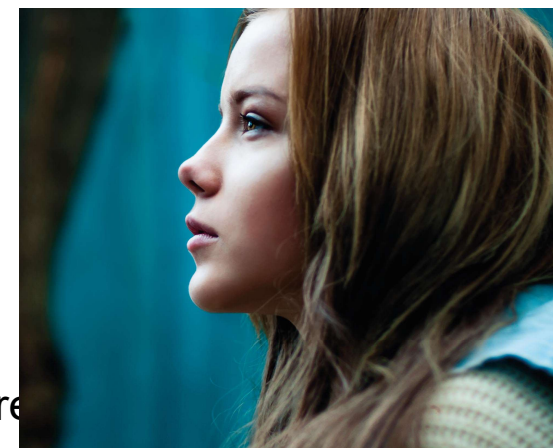
I 9. klasse må 3,6% ikke drikke for deres forældre

Det er IKKE ensbetydende med at de andre må.

4,5% i 7. klasse svarer, at de godt må drikke alkohol for deres forældre

33% i 8. klasse svarer, at de godt må drikke alkohol for deres forældre

91% i 9. klasse svarer, at de godt må drikke alkohol for deres forældre.



MYTE: “Børn skal lære at drikke hjemme. Så får de et naturligt forhold til alkohol og lærer deres grænse at kende.”

FAKTUM: Børn, der får tilbudt alkohol derhjemme af deres forældre, begynder at drikke tidligere, og de drikker mere, når de er ude – sammenlignet med børn, som ikke har fået alkohol hjemme.

MYTE: “Hvis man forbyder unge noget, så bliver det først rigtig interessant.”

FAKTUM: Børn drikker mindre, hvis deres forældre tydeligt siger, at de først kan drikke alkohol, når de bliver 16 år – sammenlignet med børn, hvis forældre accepterer, at de drikker tidligere. Men det er vigtigt, at det formuleres som omsorg og ikke som en indiskutabel regel.

FÆLLES OM UNGELIVET

Sundhedsstyrelsen



TIL FORÆLDRE MED BØRN I GRUNDSKOLEN

DIT BARNS FESTKULTUR
– sæt rammer for alkohol, tobak og stoffer

- Myter og fakta om rusmidler og tobak
- 13 tips om at tackle alkohol og tobak med en teenager
- Gode råd om at lave aftaler
- Forældresamarbejdet trin for trin

2011

Sidst den unge drak fik de det fra deres forældre ...

- 73% i 7. klasse får deres alkohol fra deres forældre
- 70% i 8. klasse får deres alkohol fra deres forældre
- 73% i 9. klasse får deres alkohol fra deres forældre

**FÆLLES OM
UNGELIVET**

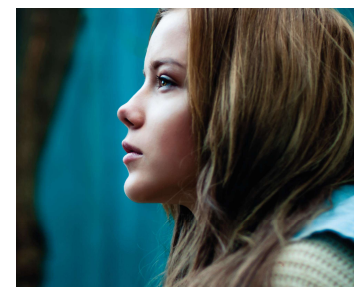


Flertalsmisforståelse

= når flertallet har misforstået hvordan det er i virkeligheden

- F.eks. når forældre tror at hvis de lærer de unge at drikke hjemmefra så vil de drikke mere fornuftigt ude.
- F.eks. når de unge i 8. klasse tror at alle de andre i 8. klasse drikker og derfor drikker de selv

Flertalsmisforståelse på Sorø Privatskole



- I 7. klasse er det 25% der overdriver fuldskab
- I 8. klasse er det 10,3% der overdriver fuldskab
- I 9. klasse er det 62,5% der overdriver fuldskab, hvilket er væsentligt mere end i Sorø generelt hvor det er 46,9%.

Er der en kultur på skolen hvor man taler om alkohol som noget man gør og derfor "smitter det"?

Er det forældre som begynder at acceptere alkohol i 9. klasse, og derfor bliver alkohol noget de unge tror alle gør og alle må?

Trivsel

93% i 7. klasse

85% i 8. klasse

91% i 9. klasse

...af de unge på Sorø Privatskole er med i et fællesskab.

Det er 6 børn på 7. årgang, 10 på 8. årgang og 4 på 9. årgang som oplever at være udenfor fællesskabet.

7. klasse mangler 5 svar

8 klasse mangler 5 svar

9. Klasse mangler 2 svar

0% i 7. klasse

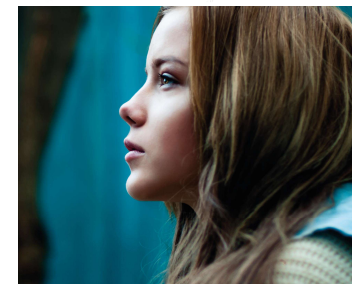
15% i 8. klasse

18% i 9. klasse

...har oplever at de ikke bliver inviteret med fordi de ikke vil drikke.

Når alkohol fylder meget, kan det hurtigt blive ekskluderende når man ikke drikker.

FÆLLES OM UNGELIVET



Vi skal stå sammen om at lave nogle bedre rammer for de unge, så der er mulighed for sunde fællesskaber hvor rusmidler ikke er i centrum.



Mere viden:

- [TeenageForældre – Sundhedsstyrelsen](#)
- [12 MYTER OM SNUS](#)
- [Om kampagnen - Kræftens Bekæmpelse \(cancer.dk\)](#) (Fuld af liv)
- [Snak om Hash](#)

**Hvad bliver I optaget
af når I hører om
projektet?**





**FÆLLES OM
UNGELIVET**

Tak for i dag



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden